



Puntos de conversación: Por qué las personas embarazadas deben vacunarse contra el VRS

- **El VRS es un virus respiratorio común que puede causar que algunas personas se enfermen de gravedad, en particular los bebés, los niños pequeños y los adultos mayores.**
 - Los síntomas suelen aparecer entre [cuatro y seis días](#) después de contraer la infección y pueden incluir secreción o congestión nasal, tos, estornudos, fiebre, disminución del apetito y dificultad para respirar.
 - Los bebés con VRS también pueden presentar síntomas como irritabilidad, disminución de la actividad o del apetito y dificultad para respirar.
 - Cada año, alrededor de entre 60,000 y 80,000 niños menores de 5 años en EE.UU. [son hospitalizados debido al VRS](#). Los bebés pueden sufrir complicaciones como neumonía, bronquiolitis o pausas potencialmente mortales en la respiración (denominada apnea).
 - Los bebés que nacen de forma prematura, tienen un sistema inmunitario debilitado o padecen una enfermedad pulmonar crónica tienen mayor probabilidad de desarrollar una infección grave.
- **Las vacunas durante el embarazo son una forma segura de ayudar a proteger a los bebés de una infección grave por VRS.**
 - Los CDC recomiendan una dosis de la vacuna contra el VRS Abrysvo de Pfizer para las personas [entre las 32 y 36 semanas](#) de embarazo entre septiembre y enero, cuando es más probable que el VRS se propague.
 - Una [nueva investigación sugiere](#) que vacunarse a las 32 semanas de embarazo puede ser la mejor opción, ya que le da más tiempo al sistema inmunitario para transferir anticuerpos al feto en desarrollo.
 - Aunque la mayoría de los adultos no tienen un riesgo alto de infección grave, las personas embarazadas que reciben una vacuna contra el VRS transmiten anticuerpos protectores a sus fetos en desarrollo. Esto ayuda a proteger a los bebés durante los primeros seis meses de vida, cuando corren mayor riesgo de desarrollar una infección grave por VRS.
 - Se ha demostrado que la vacunación contra el VRS durante el embarazo [es segura](#) y los efectos secundarios suelen ser leves.
 - Los bebés menores de 8 meses cuyos padres gestantes no recibieron una vacuna contra el VRS durante el embarazo deben recibir nirsevimab, un anticuerpo contra el VRS, entre octubre y marzo para ayudar a protegerlos contra el virus. Nirsevimab también se recomienda para algunos niños pequeños que tienen un mayor riesgo de desarrollar VRS grave.
- **Las personas embarazadas pueden recibir la vacuna contra el VRS en muchas farmacias o a través de un proveedor de atención médica, y la mayoría de los planes de seguro la cubren.**
 - Las personas que no tienen seguro médico o tienen un seguro insuficiente o cuyos planes de seguro no cubren la vacuna contra el VRS pueden explorar la cobertura a través de departamentos de salud estatales y locales, programas de seguro público como Medicaid y CHIP, o programas de farmacia como GoodRx.
 - Es seguro recibir la vacuna contra el VRS [al mismo tiempo](#) que otras vacunas recomendadas [durante el embarazo](#).
 - Las personas que recibieron una vacuna contra el VRS durante un embarazo anterior no necesitan otra, pero sus bebés deben recibir nirsevimab, que generalmente está cubierto por el seguro. Los niños que no tienen acceso a vacunas a través del seguro familiar pueden recibir nirsevimab [de manera gratuita](#) a través del Programa de Vacunas para Niños de los CDC.
 - Encuentra farmacias cerca de ti en [Vacunas.gov](#).



Preguntas frecuentes: Por qué las personas embarazadas deben vacunarse contra el VRS

1. ¿Quiénes corren mayor riesgo de desarrollar una infección grave por VRS y cuáles son los síntomas?

Si bien el VRS no es peligroso para la mayoría de las personas sanas, quienes tienen sistemas inmunitarios más débiles o condiciones de salud subyacentes (incluidos los adultos mayores, los niños pequeños y los bebés), podrían enfermarse gravemente y requerir hospitalización.

Los síntomas del virus respiratorio sincitial suelen aparecer de [cuatro a seis días](#) después de contraer la infección y pueden incluir secreción o congestión nasal, tos, estornudos, fiebre, disminución del apetito y dificultad para respirar. Los bebés con VRS también pueden presentar síntomas como irritabilidad, disminución de la actividad o el apetito y dificultad para respirar. Puede que algunos también desarrollen complicaciones como neumonía, bronquiolitis o pausas potencialmente mortales en la respiración (denominada apnea).

2. ¿Por qué las personas embarazadas deben vacunarse contra el VRS?

Los CDC recomiendan una dosis de la vacuna contra el VRS Abrysvo de Pfizer para las personas entre las [32 y 36 semanas](#) de embarazo entre septiembre y enero, cuando es más probable que el virus respiratorio sincitial se propague.

Las mujeres embarazadas que reciben la vacuna contra el VRS transmiten anticuerpos protectores a sus fetos en desarrollo. Esto ayuda a proteger a los bebés durante los primeros seis meses de vida, cuando corren el mayor riesgo de desarrollar una infección grave por VRS. Se ha demostrado que la vacunación contra el VRS durante el embarazo [es segura](#) y los efectos secundarios suelen ser leves.

Es seguro recibir la vacuna contra el VRS [al mismo tiempo](#) que otras vacunas recomendadas [durante el embarazo](#).

3. ¿Dónde pueden vacunarse contra el VRS las personas embarazadas y cuánto cuesta?

Las personas embarazadas pueden recibir la vacuna contra el VRS en muchas farmacias o con un proveedor de atención médica, y la mayoría de los planes de seguro la cubren. Las personas que no tienen seguro médico o tienen un seguro insuficiente o cuyos planes de seguro no cubren la vacuna contra el VRS pueden explorar la cobertura a través de departamentos de salud estatales y locales, programas de seguro público como Medicaid y CHIP, o programas de farmacia como GoodRx.

Las personas que recibieron una vacuna contra el VRS durante un embarazo anterior no necesitan otra, pero sus bebés deben recibir nirsevimab, que generalmente está cubierto por el seguro. Los niños que no tienen acceso a vacunas a través del seguro familiar pueden recibir nirsevimab [de manera gratuita](#) a través del Programa de Vacunas para Niños de los CDC.

Encuentra farmacias cerca de ti en [Vacunas.gov](#).